

## 2015 초중 경기지도자 동계세미나 교육 시간표

---

◎ 장 소 : 무주 태권도원

◎ 일 자 : 12. 12(토)

시 간	내 용	비 고
10:30~12:00	등록 및 출석확인	도약센터
12:00~13:00	중 식	
13:00~13:20	개회식	
13:20~13:50	발제(한국태권도 경기지도법의 문제점)	장권 교수 (한국체대)
14:00~17:00	동계체력훈련 방법론(이론)	김정원 박사 (前 경희대 동서신의학병원 운동처방실장)
17:00~19:00	체력훈련법 실기 I	
19:00~20:00	석 식	
20:00~21:00	초등, 중등 지도자 자체 회의	
21:00~	자유시간, 취침	

## 2015 초중 경기지도자 동계세미나 교육 시간표

---

◎ 장 소 : 무주 태권도원

◎ 일 자 : 12. 13(일)

시 간	내 용	비 고
07:00~08:00	조 식	
09:00~11:00	체력훈련법 실기II	김정원 박사
11:00~12:00	유소년태권도 중장기 발전사업 설명회	김영인 교수(단국대) 임태희 교수(용인대)
12:00~	중식 및 해산	